



**Christine Robert**  
Centre de formation

*Les plexus*  
**pour la prévention en santé**

RPL03

# Avertissement

La formation RPL2 est une formation courte, dispensée en présentiel pendant trois jours.

Pour pouvoir s'inscrire à cette formation, l'apprenant doit avoir suivi les formations

RPL1 Le *drainage des émonctoires* pour la prévention en santé et RPL2 Les 5 éléments pour la gestion du stress.

Au terme de ces trois jours, l'apprenant se voit attribuer un certificat de formation. En aucun cas, le récipiendaire ne pourra s'en prévaloir pour s'attribuer le titre de Réflexologue.

A noter : le Centre de formation Christine Robert dispense une formation complète au métier de Réflexologue ([référence : RPL](#))





# La formation en bref

- Durée : 24 heures sur 3 journées, de 9h à 13h et de 14h à 18h
- Localisation : 65 Rue Grange Magnien, 01960 Péronnas
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP
- Nombre de places : 6 / 8 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation : 1 à 3 mois

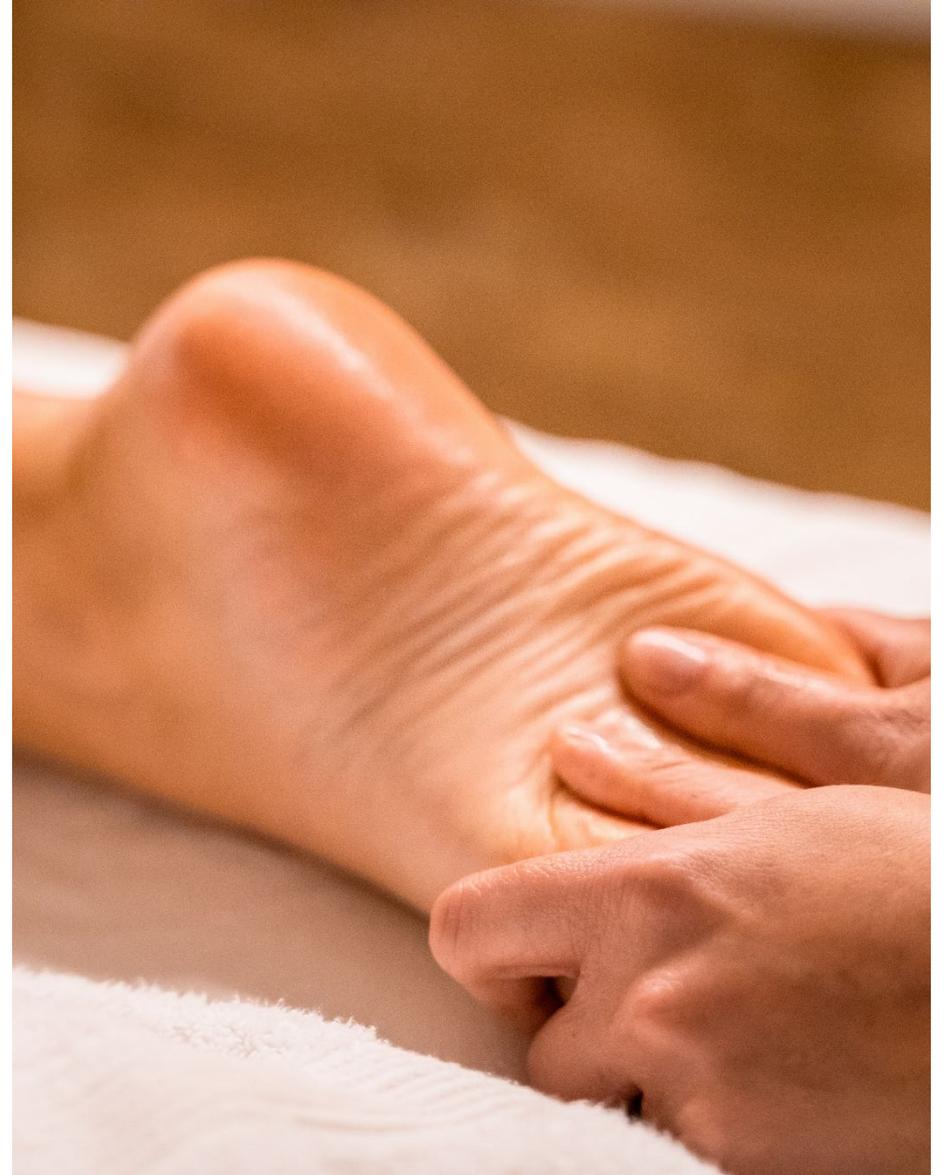
# Compétences

## FORMATION RPL3

La réflexologie plantaire favorise la régénération du corps par l'élimination des toxines, en réduisant le stress.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de réaliser un diagnostic énergétique et d'effectuer l'enchaînement complet d'une séance de Réflexologie plantaire pour le bien-être et la santé.

La supervision en réflexologie plantaire a été élaborée afin de contrôler les connaissances du réflexologue et de le préparer aux cas pratiques en entreprise pour le bien-être et la gestion du stress.





# Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Cette formation s'adresse également aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, gestion du stress et du bien-être.

- Perfectionnement pour réflexologue.
- Tout public majeur, dans une démarche de reconversion ou d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances.

# Programme

- Evaluation écrite des stages module 1 « drainage des émonctoires » module 2 « loi des 5 éléments » et anatomie –physiologie
- Etude des différents cas pratiques pour votre mémoire.
- Révision pratique et théorique « le drainage des émonctoires et les 5 éléments »
- Elaboration des protocoles spécifiques : Système musculaire et les différents plexus
- Mise en pratique sur les différentes zones réflexes des pieds
- Entraînement au déroulement complet du protocole
- Lecture des pieds
- Les pathologies du pied
- Le stress et ses conséquences
- Informations juridiques, questions diverses.
- Mise en application du protocole de soins sur clients
- Elaboration du mémoire

# Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo...

## Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique.

Un certificat de formation est délivré à l'issue de la formation.

## Matériel pédagogique :

- Mannequin en plastique, pieds, squelettes pour l'anatomie et planches
- Logiciel REFLEXO-VISU
- Table de massage, serviettes, huile de massage
- Supports pédagogiques avec planches anatomiques, livrets de cours
- Travail en binôme par table de soin



# CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces.
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en plusieurs fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. L'acompte versé sera retourné.

Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

# Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

*Article L. 6353-1 du code du travail*





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : [contact@formation-christine-robert.com](mailto:contact@formation-christine-robert.com) | Site web : [www.formation-christine-robert.com](http://www.formation-christine-robert.com) | Tél . : 04 74 22 58 18