



Christine Robert
Centre de formation

Le drainage des émonctoires pour la prévention en santé

RPL01

Avertissement

La formation RPL1 est une formation courte, dispensée en présentiel pendant trois jours.

Elle permet aux praticiens en exercice de se perfectionner sur un thème précis mais également aux débutants de se familiariser avec les techniques de la réflexologie.

Au terme de ces trois jours, l'apprenant se voit attribuer un certificat de formation. En aucun cas, le récipiendaire ne pourra s'en prévaloir pour s'attribuer le titre de Réflexologue.

A noter : le Centre de formation Christine Robert dispense une formation complète au métier de Réflexologue ([référence : RPL](#))





La formation en bref

- Durée : 24 heures sur 3 journées, de 9h à 13h et de 14h à 18h
- Localisation : 65 Rue Grange Magnien, 01960 Péronnas
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP
- Nombre de places : 6 / 8 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation : 1 à 3 mois

Compétences

FORMATION RPL₁

Cette formation a pour but de présenter les bases de la réflexologie plantaire afin d'intervenir dans la gestion du stress, du bien-être et la santé.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'enchaîner des séances complètes de 45 minutes.





Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Cette formation s'adresse également aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, gestion du stress et du bien-être.

Conditions d'admission :

- être majeur
- bulletin d'inscription
- entretien préalable

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Programme

- Historique de la réflexologie
- Anatomie du pied (innervation, circulation sanguine, les os du pied)
- La représentation du corps humain dans le pied : les orteils représentent la tête, les dents, les yeux et les oreilles et le gros orteil toute la partie cérébrale et le visage en général. Les zones métatarsiennes représentent le thorax, les poumons. Le centre du pied représente tout le viscéral (viscères et entrailles) et puis la zone du talon notre bassin.
- Le drainage lymphatique du pied : Le pied est rempli de zones réflexes stimulantes pour le système lymphatique. Etude sur le système lymphatique dans sa globalité.
- Le rôle de la lymphe, les vaisseaux lymphatiques, les ganglions lymphatiques.
- Le système urinaire : le rein, l'uretère et la vessie. Leurs rôles dans l'organisme. Elimination et filtration des déchets du sang.
- Le système digestif : Maxillaires, œsophage, estomac, foie et vésicule biliaire, intestin grêle et gros intestin. Le rôle bien défini de chaque organe émonctoire.
- Le système respiratoire : Le nez, les sinus, la cage thoracique, le diaphragme et les poumons. Leurs rôles dans l'organisme.
- Le système endocrinien : Ce système est notre ordinateur de bord. Nous aborderons l'hypophyse, la thyroïde, le pancréas, les surrénales, les gonades et les hormones qu'elles transportent pour le bon fonctionnement de notre organisme.
- Le système circulatoire : Cœur, rate, plexus cardiaque
- Le système osseux et la colonne vertébrale : chaque vertèbre est en correspondance directe avec les organes viscéraux et tout notre système nerveux autonome (sympathique et parasympathique).
- Les organes des sens : Yeux, oreilles, zone de l'équilibre, le plexus solaire et le cerveau.
- Mise en application : Le stagiaire va pratiquer chaque système sur son binôme par des pressions rotations sur les zones réflexes concernées au niveau des pieds.

Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, études de cas en travail personnel.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique.

Un certificat de formation est délivré à l'issue de la formation.



Matériel pédagogique :

- Reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique, pieds, squelette pour l'anatomie et planches,
- logiciel REFLEXO-VISU,
- tables de massage, serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques, livrets de cours,
- travail en binôme par table de soin...

CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces.
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en plusieurs fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. L'acompte versé sera retourné.

Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article L. 6353-1 du code du travail





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : contact@formation-christine-robert.com | Site web : www.formation-christine-robert.com | Tél . : 04 74 22 58 18