



**Christine Robert**  
Centre de formation

# Massage de la femme enceinte

MAFE



# La formation en bref

- Durée : 7 heures / une journée
- Localisation : Péronnas (01)
- Formateurs : Christine Robert, Emmanuelle Fauvelle
- Nombre de places : 8
- Durée moyenne d'accès à la formation : 2 mois

# Compétences

## FORMATION MAFE

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- de soulager les tensions physiques et psychiques de la femme enceinte
- d'aider le corps dans la libération du stress par l'apport de bien-être et de relaxation
- d'effectuer un massage pour une durée de 45 minutes





# Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Elle convient également

- aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être
- aux réflexologues cherchant à perfectionner leur pratique

Des bases en anatomie et en physiologie sont recommandées.

Conditions d'admission :

- être majeur
- dépôt de candidature
- entretien préalable au stage

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

# Programme

- Les besoins psychologiques et physiologiques de la femme enceinte
- Historique du massage
- Les changements liés à la grossesse
- 3 trimestres, 3 émotions différentes.
- Le massage prénatal : les contre-indications, les zones à éviter, les bienfaits,
- Acquisition des différentes techniques du toucher , déroulement du massage.
- Entraînement complet du protocole
- Supervision et évaluation par le formateur durant la pratique en binôme

# Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, études de cas en travail personnel

a.

## Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

b.

## A l'issue de la formation :

- Obtention d'un certificat de formation



## Matériel pédagogique :

- reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique,
- pieds, squelette pour l'anatomie et planches,
- logiciel REFLEXO-VISU,
- tables de massage, serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques,
- livrets de cours...

# CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en 10 fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

Le centre de formation Christine Robert a obtenu un numéro d'enregistrement en tant que prestataire de formation conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du Code du Travail. Vos formations peuvent être financées par un organisme professionnel conventionné. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

# Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

*Article L. 6353-1 du code du travail*







Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : [contact@formation-christine-robert.com](mailto:contact@formation-christine-robert.com) | Site web : [www.formation-christine-robert.com](http://www.formation-christine-robert.com) | Tél . : 04 74 22 58 18