



**Christine Robert**  
Centre de formation

# Réflexologie plantaire

RPL

# La formation en bref



Durée :

- Le cursus de formation se décompose en 5 sessions, équivalent à 19 jours de formation.
- La durée des sessions varie de 3 à 4 jours consécutifs, sur les fin de semaine et week-end.
- Les journées sont rythmées de 9h-13h / 14h-18h.
- L'ensemble du cursus de formation s'échelonne sur une année civile afin de permettre un travail personnel pour la mise en application des techniques apprises et la réalisation des études de cas.

Localisation : 65 Rue Grange Magnien, 01960 Péronnas

Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP, Jean-Jacques Azoulai

Médecin, Véronique Duperron.

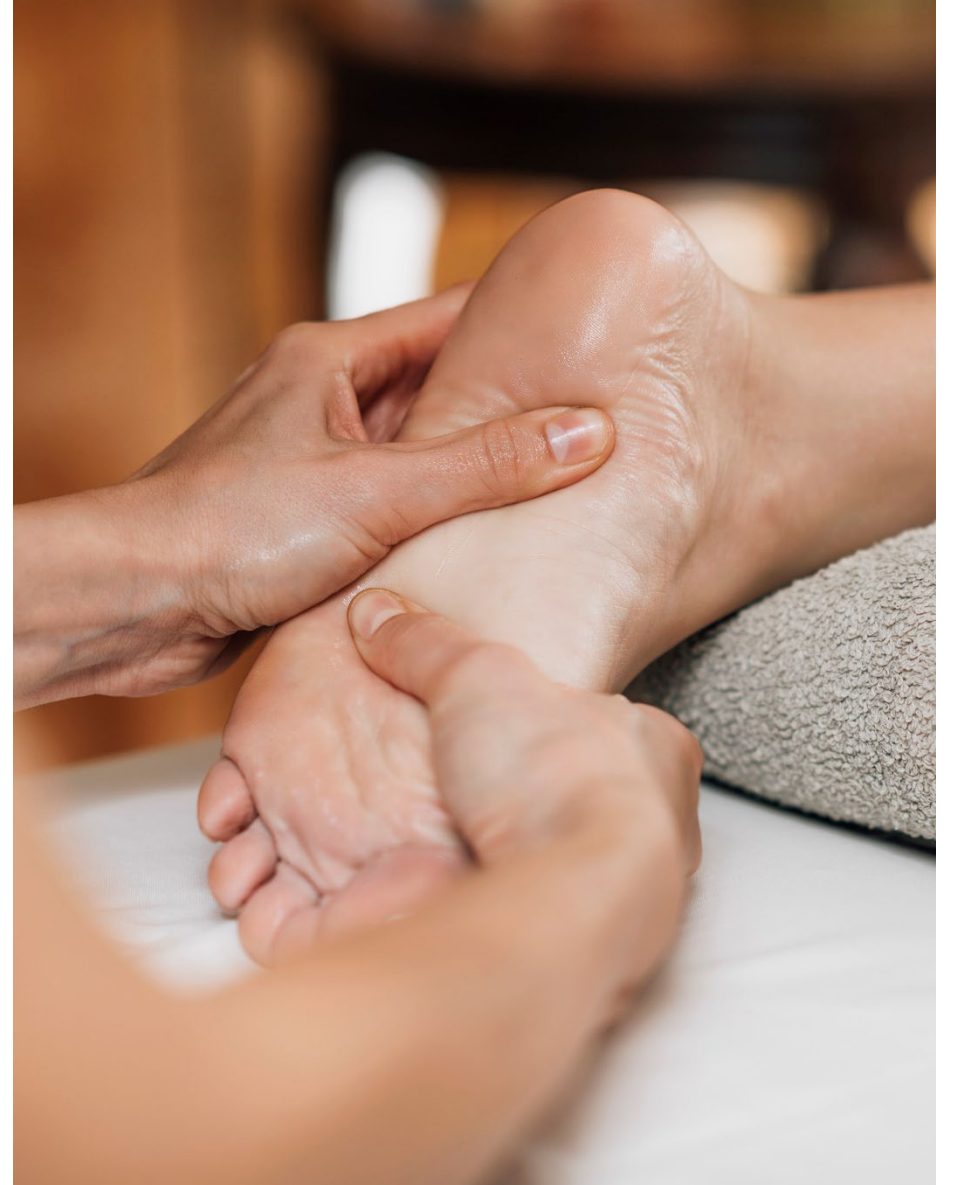
Nombre de places : 8 stagiaires

Durée moyenne d'accès à la formation : 1 à 3 mois

# Compétences

## FORMATION RPL

1. Analyser les besoins de la personne lors du soin.
2. Réaliser un protocole personnalisé.
3. Savoir repérer les zones de tensions.
4. Savoir pratiquer une séance de Réflexologie en ayant acquis les connaissances professionnelles théoriques et pratiques.
5. Savoir donner des conseils en hygiène de vie.
6. Savoir accompagner la personne dans une relation d'aide et de bien-être.
7. Gérer son installation professionnelle.





# Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Elle convient également :

- aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être
- s'inscrivant dans une démarche de reconversion ou d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances

Conditions d'admission :

- être majeur
- dépôt de candidature
- entretien préalable au stage

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

# Programme 1/5

## Session 1 - Réflexologie plantaire « le drainage des émonctoires » / Physiologie

### 4 jours

- Historique de la réflexologie
- Anatomie du pied
- La représentation du corps humain dans le pied
- Le drainage lymphatique du pied
- Le système urinaire, digestif, respiratoire, endocrinien, circulatoire
- Le système osseux et la colonne vertébrale
- Les organes des sens
  
- Introduction à la physiologie.
- La cellule (structure, fonctionnement, multiplication).
- Les erreurs de la multiplication cellulaire, cancers.
- Les différents systèmes et leurs dysfonctionnements.
  
- Mise en application : Le stagiaire va pratiquer chaque système sur son binôme.

# Programme 2/5

## Session 2 - Réflexologie plantaire « les 5 éléments » / Physiologie

### 4 jours

- Évaluation écrite du stage module 1 « drainage des émonctoires »
- La théorie et la physiologie des différents systèmes : Système nerveux, Système nerveux central, système nerveux périphérique, unités fonctionnelles, Système sympathique et parasympathique
- Le système osseux
- Les points articulaires des membres
- Corrections de vos cas pratiques effectués hors centre.
- Théorie et mise en pratique des 5 éléments.
- Étude du questionnaire de vie selon les 5 éléments
- Les 5 éléments et l'alimentation spécifique
- La création d'entreprise, la création du site internet.
  
- Mise en application : Le stagiaire va pratiquer chaque système sur son binôme
- Mise en pratique avec enchaînement du protocole module 1
- Mise en pratique: Le stagiaire va pratiquer le protocole module 2. Il devra savoir enchaîner des séances complètes d'une durée de 60 minutes..

# Programme 3/5

## Session 3 - Révisions / Hygiène vitale et alimentaire

### 4 jours

- Évaluation et révision du module 2 « les 5 éléments »
- Les grandes notions de l'hygiène vitale .
- Historique et lois de la santé
- L'équilibre acido-basique
- Les tempéraments Hippocratiques.
- Les organes émonctoires
- Les bases de la nutrition
- Les grands critères d'une alimentation saine et naturelle
- Les régimes restrictifs, monodiètes, jeûnes
- Les pathologies « dites de civilisation ».
- Les pathologies auto-immunes.
- Les pathologies inflammatoires
- Les pathologies des différents systèmes
- Mise en application : études de cas.

# Programme 4/5

## Session 4 - Anatomie / Physiologie

### 3 jours

- La peau: Histologie / Physiologie / pathologies les plus fréquentes/Infections : Agents pathogènes et différents traitements
- Anatomie palpatoire : membre Supérieur et pathologies
- Anatomie palpatoire : membre Inférieur, Abdomen et pathologies.
- Anatomie palpatoire : colonne et pathologies
- Physiologie : Le système locomoteur, articulations, muscles, exploration fonctionnelle.
- Physiologie : Le sang, La peau, les organes des sens. Oncologie.



# Programme 5/5

## Session 5 - Réflexologie plantaire « les plexus » / Physiologie

### 4 jours

- Évaluation écrite des stages module 1 « drainage des émonctoires » module 2 « loi des 5 éléments » et anatomie -physiologie
- Étude des différents cas pratiques pour votre mémoire.
- Révision pratique et théorique « le drainage des émonctoires et les 5 éléments »
- Physiologie : Oncologie et réflexologie
  
- Élaboration des protocoles spécifiques : Système musculaire et les différents plexus
- Mise en pratique sur les différentes zones réflexes des pieds
- Les pathologies du pied
- Physiopathologies
- Le stress et ses conséquences
- Informations juridiques
- Entraînement au déroulement complet du protocole
  
- Évaluation par le formateur et 3 membres du jury.

# Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, études de cas en travail personnel.

a.

## Modalités d'évaluation :

- évaluation écrite avec planches à dessiner
- évaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

b.

## A l'issue de la formation :

- une rédaction sous forme de mémoire de vos cas pratiques vous sera demandée pour valider votre titre de Réflexologue plantaire
- Une attestation de formation est délivrée



## Matériel pédagogique :

- Reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique, pieds, squelette pour l'anatomie
- logiciel REFLEXO-VISU
- tables de massage, serviettes, huile de massage
- supports pédagogiques avec planches anatomiques
- livrets de cours...

# CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en 10 fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

# Mentions légales

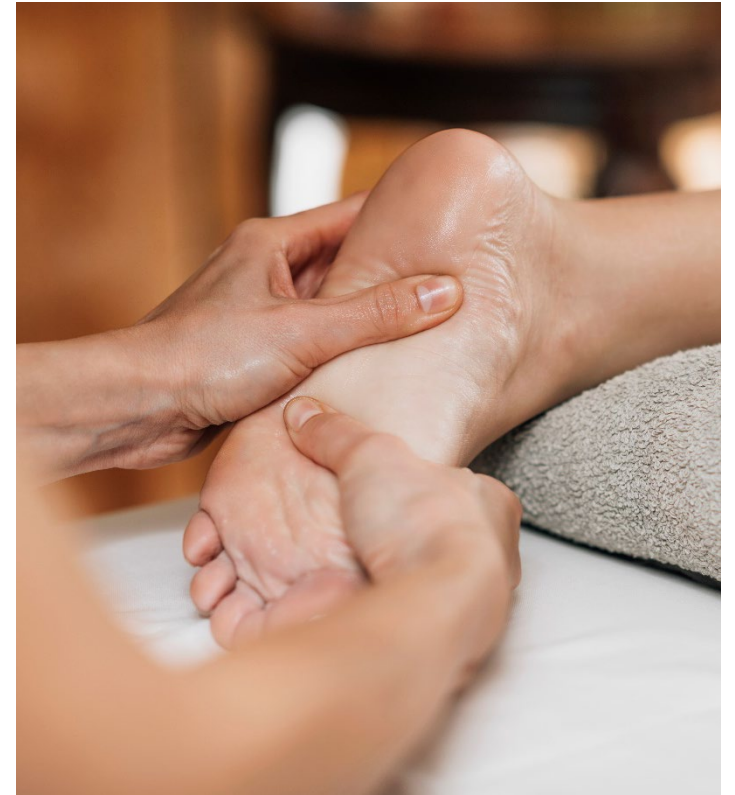
Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

*Article L. 6353-1 du code du travail*

La réflexologie ne se substitue en aucun cas à la médecine conventionnelle. Le réflexologue ne peut pas faire de diagnostic, il ne peut ni modifier un traitement ni participer à une décision thérapeutique. Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais s'apparente à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress qu'elle procure.

*Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996.*





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : [contact@formation-christine-robert.com](mailto:contact@formation-christine-robert.com) | Site web : [www.formation-christine-robert.com](http://www.formation-christine-robert.com) | Tél . : 04 74 22 58 18