

# LES ARTS, LE SPORT, (...) C'EST AUSSI POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE FRAGILITÉ !



Agence des Médecines  
Complémentaires Adaptées



L'Agence des Médecines  
Complémentaires Adaptées (A-MCA)

## LANCE UN APPEL AU DON EN 2023

Pour offrir des activités artistiques,  
sportives et préventives à toutes les  
personnes en situation de fragilité.

### Objectif ?

Offrir des programmes d'activités pour  
le bien-être des personnes en fragilité.

### Quoi ?

Activités artistiques, sportives  
& préventives: chant, théâtre,  
écriture, sport, diététique...

### Pourquoi ?

Pour intégrer l'art, le sport et la  
prévention au cœur de la santé  
et prendre soin des plus fragiles !



### COMMENT SOUTENIR L'A-MCA ?

# 40

40 activités en  
faveur du bien-être  
en 2022 !

## FOCUS SUR LE PROJET

### « ARTS, SPORTS & SANTÉ »

### Pour qui ?

- Personnes malades
- Citoyens isolés
- Aidants...

### Avec qui ?

- Art-thérapeutes & artistes
- Enseignants handisport & grands sportifs
- Acteurs du soin & du bien-être

### Où ?

- Établissements de soins, Ehpad...
- Associations de patients, d'aidants...
- Domicile des personnes...

### CONCRÈTEMENT

Faire un don...

1. Pour ce projet [ici](#)
2. Pour les actions de l'A-MCA [ici](#)

### SYMBOLIQUEMENT

Diffuser...

1. Cet appel au don A-MCA [ici](#)
2. Son appel pour la prévention [ici](#)



### Focus sur des actions 2022

Sport, diététique, soutien psychologique,  
musicothérapie, sophrologie, réflexologie (...)



- Un programme annuel : pour la qualité de vie des soignants [voir](#)
- Des journées intergénérationnelles : réunissant jeunesse et grand âge [voir](#)
- Une recherche scientifique : pour le bien-être des aidants [voir](#)
- Une étude sociétale : pour recueillir les besoins en santé des habitants en HLM [voir](#)
- Un espace d'information : en faveur de la santé durable de tous les citoyens [voir](#)