

SOMMET

Médecines Douces
et Reconversion



EDITO DE LA FONDATRICE

Prendre soin de l'Humain dans sa globalité

La période que nous vivons amène à se recentrer soi-même, à se poser la question de savoir ce que nous souhaitons être, devenir et choisir.

La 1ère édition du Sommet Médecines Douces et Reconversion, unique en France et 100% local, permet l'ouverture d'un espace en soi afin de s'aligner avec ses valeurs, trouver un véritable sens à son développement, tant personnel que professionnel.

En tant que fondatrice de l'évènement, depuis la crise du Covid, j'observe qu'une partie de la population manque d'élan vital et se projette difficilement dans l'avenir. Ce sommet est l'occasion de retrouver une impulsion intérieure pour mener son propre chemin de vie.

Par cet évènement, je souhaite réellement que le grand public vienne expérimenter des pratiques complémentaires de santé en choisissant son propre parcours personnalisé dans un lieu de qualité qu'est Turing 22. Même si l'offre de bien-être augmente depuis plus de vingt ans, la majorité des personnes demeure mal informée sur les différents objectifs des médecines douces proposées.

"Alors cap ou pas cap de venir découvrir les médecines naturelles ?"

Plusieurs partenaires locaux seront présents lors du sommet et de la table ronde. Ces différents échanges vont permettre une réelle cocréation autour de la pleine santé.

Un évènement qui pourrait avoir lieu sans l'implication de mes collaboratrices, le soutien et la confiance de mes partenaires.



VIRGINIE VANDERMERSCH

Directrice de Sophrocap

SOMMET
Médecines Douces
et Reconversion

PARRAIN DE L'ÉVÈNEMENT



Une première édition parrainée par Julien Pierre, ancien rugbyman et fondateur de Fair Play For Planet !

Julien Pierre

Ancien joueur du XV de France
& de l'ASM Clermont Auvergne

Julien Pierre est un ancien sportif de haut niveau qui s'est engagé dans la protection de l'environnement à la fin de sa carrière sportive.

Zoom sur son engagement pour l'environnement

En 2013, il crée avec le Parc Animalier d'Auvergne le fonds de dotation **Play for Nature**, anciennement *La Passerelle Conservation*, dont il est président. Cet organisme a pour vocation de récolter des fonds à destination de programmes de sauvegarde d'espèces menacées.

En novembre 2020, il crée **Fair Play For Planet**, un organisme qui délivre des labels verts aux clubs sportifs soucieux de limiter leur impact sur l'environnement.



14h - Conférence
"Reconversion et engagement"



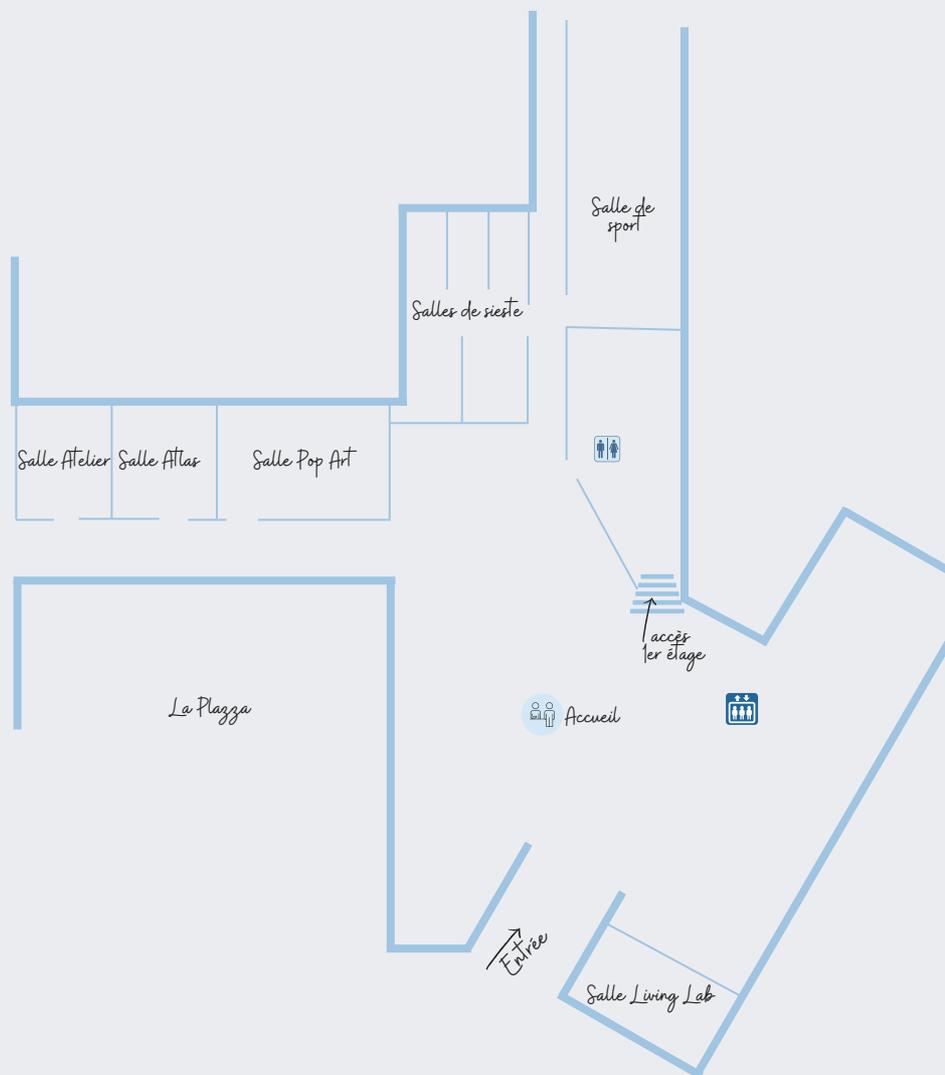
15h - Table Ronde

« Comment prendre soin, ensemble,
de l'être humain dans sa globalité ? »

Plan du SOMMET

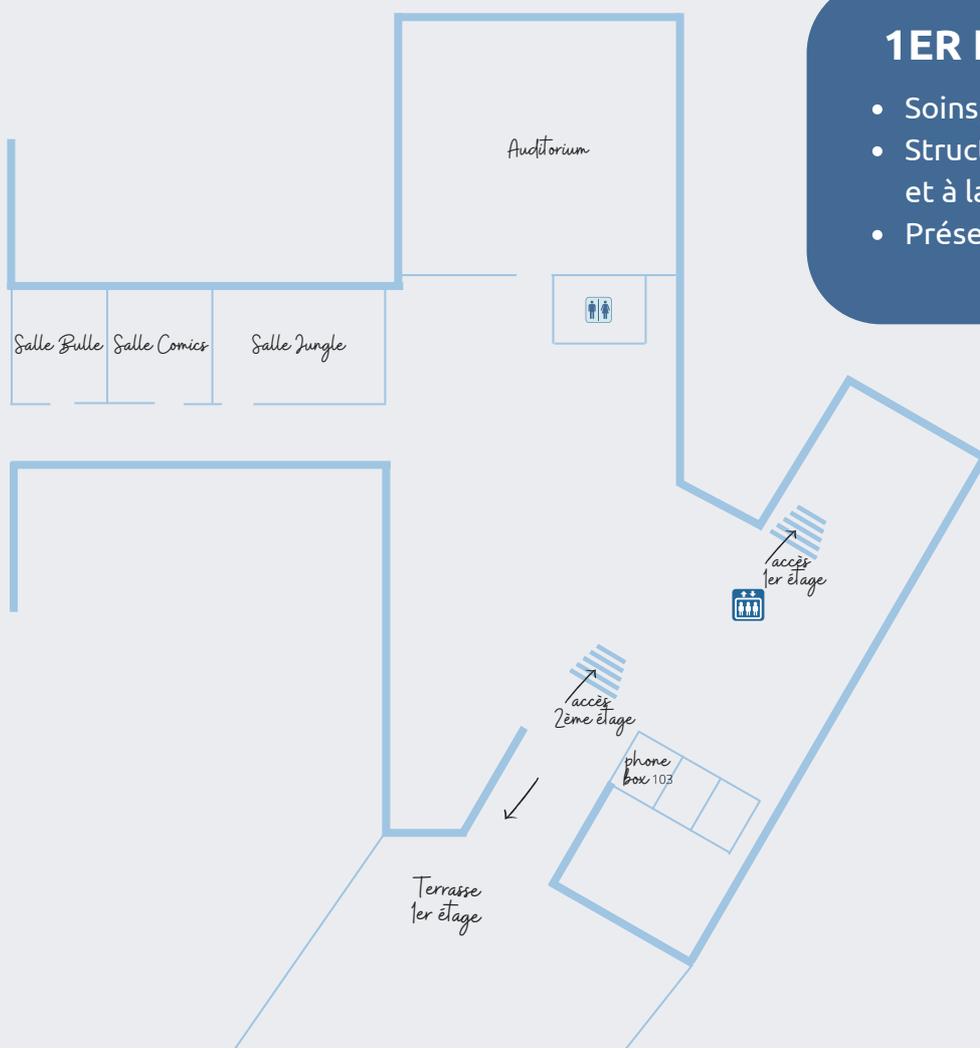
REZ-DE-CHAUSSÉ

- Accueil, point infos
- Soins, ateliers, conférences
- Cap'rencontre : Rencontre visiteurs/ praticiens



1ER ÉTAGE

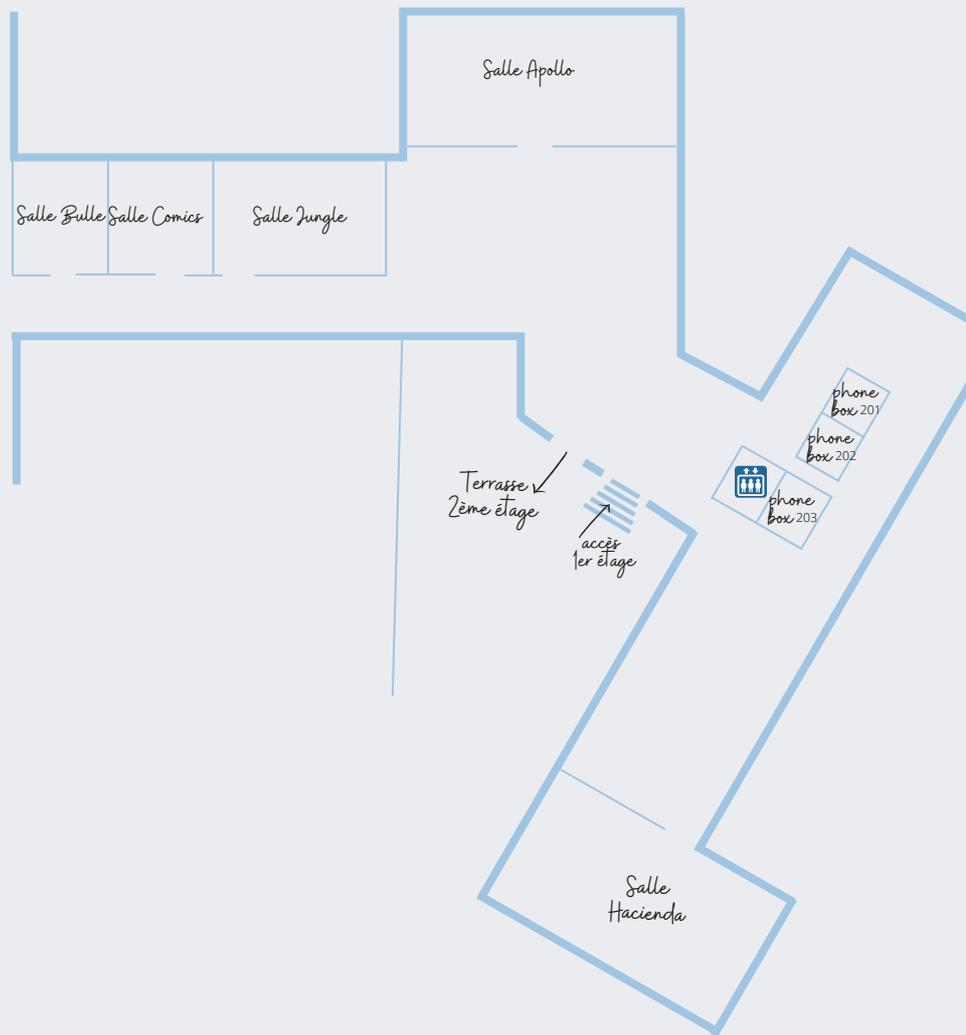
- Soins, ateliers, conférences
- Structures d'accompagnement à la création et à la pérennisation d'une entreprise
- Présentations d'ouvrages



Plan du SOMMET

2ÈME ÉTAGE

- Soins, ateliers, conférences
- Centres de formations
- Dégustation de vins en pleine conscience



EXPOSANTS FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

Pour se reconverter, se spécialiser ou approfondir ses connaissances dans les différentes médecines alternatives complémentaires. Présence également de structures d'accompagnement à la création et à la pérennisation d'une entreprise.

Accompagnement

Caisse d'épargne Auvergne Rhône-Alpes

Mutuelle de Poitiers Assurances, conseils sur les produits d'assurance adaptés aux besoins des particuliers et professionnels

S-Krea, agence de communication digitale et print basée à Clermont-Ferrand. Besoin d'une stratégie de communication ? D'un site internet ?

Harmonie Mutuelle, répond à vos besoins en matière de santé, prévoyance et épargne retraite.

The Vegetal Lab Experience, herboristerie en ligne spécialisé dans la santé par les plantes, en explorant toutes les facettes du végétal pour améliorer la santé humaine et la santé animale.

ASM Vitalité, pôle Santé Bien-être Vitalité de l'ASM Omnisports, promeut les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun.

Wellness Prevention, start-up spécialisée dans l'accompagnement quotidien face aux douleurs, au stress, et à la fatigue, pour les entreprises et leurs employés.

Next Step, décorateur d'intérieur

Auvergne Thermale, la cure thermale en Auvergne vous permet de profiter des bienfaits du thermalisme

Formation

ADPS Formation, formations aux métiers du sport

Myrtéa Formations, formations naturopathe, aromaturge et réflexologue

EMC Clermont, école de Médecine Chinoise et Qi Gong

TMG formations, cursus complets de Thérapie Manuelle/Fasciathérapie, Gymnastique sensorielle, Somato-PsychoPédagogie

EKDS, Ecole de Kinésiologie du sport

Tao Shiatsu, école de shiatsu

Sophrocap Academy, école de sophrologie

SAMEDI
22/10

CONFÉRENCES EXPOSANTS

Conférences animées par des experts, thérapeutes et sportifs, abordant des sujets de pleine santé d'actualité.

**Indépendant quand, comment
et pourquoi ne pas rester seul ?**

10h Carine Fontaimpe
Salle Living Lab

10h **Reconversion**
Marion Lorblanchet
Auditorium

11h **Eau et santé**
Pascale Giraud
Salle Living Lab

11h **Le sport santé**
ASM Vitalité
Auditorium

12h **Sophrologie et prise
en charge de la douleur**
Sophie Taillard
Salle Living Lab

12h **Les neurosciences**
Wellness Prevention
Auditorium

13h **N'ayez plus peur de l'hypnose
thérapeutique**
Valérie Béal
Salle Living Lab

Cohérence cardiaque

13h Sylvie Pallot
Salle Hacienda

13h **Le dispositif harmonie humaine**
Harmonie Mutuelle
Auditorium

14h **Comment s'alléger d'une addiction**
Risoleta Point da Cruz
Salle Hacienda

14h **L'Aromathérapie à travers les âges !**
Nadine Baudouin
Salle Living Lab

14h **Reconversion et engagement**
Julien Pierre
Salle Auditorium

15h **Table Ronde**
Auditorium

16h **Se sevrer du tabac
avec la naturopathie**
Nadège Gillet
Salle Hacienda

16h **Comment se débarrasser du
syndrome de l'imposteur et de
l'autocritique pour
une vie plus sereine ?**
Aurélien Da Silva
Salle Living Lab

**L'approche globale et
personnalisée du soin selon
l'individu**

17h Chantal Andrieu
Salle Hacienda

17h **La méthode pilates en tant que
discipline de santé et de bien-être**
Catherine Magne
Salle Living Lab

17h **La microkiné**
Arnaud Faye
Auditorium

18h **EFT, technique de libération
émotionnelle**
Catherine Jardin
Salle Hacienda

18h **Les aliments et les boissons sous
l'œil de la diététique chinoise**
Laetitia Azorin
Salle Living Lab

18h **Les clés d'une reconversion
réussie**
Anne-Lise Trosselo
Auditorium

CONCERT DE HARPE

19h Hélène Traoré
Auditorium



SAMEDI
22/10

ATELIERS DÉCOUVERTE

Ateliers animés par des praticiens pour découvrir des outils et des méthodes de pleine santé.

- 10h **OSTÉOPATHIE**
Mélina Tolsy | Salle Hacienda
- 10h **ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 11h **ATELIER SOPHRO-PNL : SE PROJETER DANS UNE RECONVERSION, TRANSFORMER SON MONDE**
Aurélié Beaudouin | Salle Hacienda
- 11h **ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 12h **ALLIANCE PILATES & SOPHRO**
Florence Dumoutier | Salle de sport
- 13h **DANSE SOPHRONIQUE**
Sandrine Panteix | Salle Pop-Art
- 13h **DÉCOUVERTE DU TOUCHER DE LA FASCIATHÉRAPIE ET GYM SENSORIELLE**
TMG Concept | Salle Jungle
- 13h **PILATES**
Catherine Magne | Salle de sport
- 14h **AROMATHÉRAPIE ET AROMACOLOGIE**
Nadine Baudouin | Salle Pop-Art
- 14h **AUTO-SOIN - BIEN DORMIR GRÂCE À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE**
Gwenaëlle Tavares | Salle Jungle
- 14h **DÉCOUVRIR ET APPRENDRE À SE SERVIR DE L' EFT**
Catherine Jardin | Salle Stadium
- 14h **YOGA**
Catherine Magne | Salle de sport
- 15h **GESTION DU STRESS**
Emma Strozyk | Salle Pop-Art
- 15h30 **VOYAGE SONORE ET MUSICAL**
Denis Perrichon | Salle Jungle
- 15h **RÉUSSIR SA STRATÉGIE WEB DE A À Z**
S-Krea | Salle Stadium
- 15h **PILATES**
Aurélié Da Silva | Salle Pop-Art
- 16h **CHANT DE GUÉRISON : LA PUISSANCE DES MANTRAS**
Laure Cussat | Salle Pop-Art
- 16h **VENTOUSES THÉRAPEUTIQUES CHINOISE**
Emilie Ruiz et Manon Vialet | Salle Stadium
- 16h **YOGA, CATHERINE MAGNE - SALLE DE SPORT**
Catherine Magne | Salle de sport
- 17h **RELAXATION DU PIED**
Valérie Palma | Salle Pop-Art
- 17h **DO IN AUTOMASSAGE : SE PRÉPARER À L'ARRIVÉE DE L'HIVER**
Laetitia Azorin | Salle Jungle
- 17h **KOTOTAMA**
Anne de Puytorac | Salle Stadium
- 17h **ALLIANCE PILATES & SOPHRO**
Florence Dumoutier | Salle de sport
- 18h **À LA DÉCOUVERTE DE TECHNIQUES ET OUTILS NATUROPATHIQUES DE GESTION DU STRESS**
Nadège Gillet | Salle Pop-Art
- 18h **MASTERMIND**
Carine Fontaimpe | Salle Stadium
- 18h **PILATES ET RESPIRATION**
Catherine Magne | Salle de sport



DIMANCHE
23/10

CONFÉRENCES EXPOSANTS

Conférences animées par des experts, thérapeutes et sportifs, abordant des sujets de pleine santé d'actualité.

La coiffure énergétique

10h Sophie Tacussel
Salle Living Lab

Prise de parole en public

10h Thierry Demay
Auditorium

Comment se débarrasser du syndrome de l'imposteur et de l'autocritique pour une vie plus sereine ?

11h Aurélie Da Silva
Salle Hacienda

Shiatsu

11h Tao Shiatsu
Auditorium

L'osthéoopathie au service de la famille

12h Méлина Tolsy
Salle Living Lab

Le Yoga & la loi de l'attraction

12h Dharma Yoga
Salle Hacienda

De la fasciathérapie à la somatopsychopédagogie

12h TMG Concept
Auditorium

Atypisme et reconversion, enjeux et potentialités

13h Aurélie Beaudouin
Salle Hacienda

Le pouvoir de la transmission dans la légitimité des médecines douces

12h Audrey Branco
Salle Living Lab

Déprogrammation des allergies et intolérances par homéopathie de contact (méthode Lumen Care)

13h François Jouve
et Virginie Masclat
Auditorium

Accompagner au mieux nos enfants

14h Catherine Jardin
Salle Hacienda

Changement et résilience

14h Allan Tapia
Salle Living Lab

La Réflexologie Aromatique

14h Myrtéa
Auditorium

L'énergétique chinoise en réflexologie plantaire

15h Monique Merle des Isles
Salle Hacienda

La randonnée canine comme outil de médiation au collège

15h Michael Aymard
Salle Living Lab

Pourquoi et comment changer de vie pro ?

15h Armelle Girand
Auditorium

À quoi sert une émotion ?

16h Strozyk Emma
Salle Living Lab

Métier de coach sportif

16h ADPS
Auditorium

Burnout: le prévenir et s'en sortir

16h Claire Fernandes
Salle Hacienda

La thérapie photographique

17h Olga Morcuède
Salle Hacienda

En quête de sens, de liberté, de connaissance de soi : devenez le héros de votre vie

17h Laure Cussat
Salle Living Lab

La kinésiologie du sport

17h Ecole de Kinésiologie
Auditorium

Pourquoi suis-je faite ?

18h Marie-Pascale Lemaire
Salle Hacienda

ONE WOMAN SHOW Jorge, le covid et moi

18h Virginie Vandermersch
Auditorium

DIMANCHE

23/10

ATELIERS DÉCOUVERTE

Ateliers animés par des praticiens pour découvrir des outils et des méthodes de pleine santé.

- 10h **AUTOHYPNOSE**
Magali Blot et Christine Chabaud | Salle Hacienda
- 10h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 11h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 12h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 13h **COHERENCE CARDIAQUE**
Sylvie Pallot | Salle Jungle
- 13h **L'ESTIME DE SOI**
Marie-Pascale Lemaire | Salle Stadium
- 13h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 14h **DECOUVRIR ET APPRENDRE À UTILISER L'EFT**
Catherine Jardin | Salle Pop-Art
- 14h **SE LIBERER DE SA COLERE AVEC LA SOPHROLOGIE**
Claire Fernandes | Salle Jungle
- 14h **VENTOUSES THERAPEUTIQUES CHINOISES**
Emilie Ruiz | Salle Stadium
- 14h **YOGA**
DHARMA YOGA | Salle de sport
- 15h **DEMONTER LES PENSEES TOXIQUES DES 5 TYPES DE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**
Aurélié Da Silva | Salle Pop-Art
- 15h **VENTOUSES THERAPEUTIQUE CHINOISE ET MOXIBUSTION**
Damien Gosselet | Salle Stadium
- 15h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 16h **SOPHRO-POP**
Caroline Gelot | Salle Pop-Art
- 16h **COACHING DECO D'INTERIEURE**
Floriane Pipet | Salle Jungle
- 16h **ACTIVITES SPORTIVES POUR TOUS**
ASM Vitalité | Salle de sport
- 17h **YOGA**
DHARMA YOGA | Salle de sport
- 18h **CONTE HYPNOTIQUE POUR DEBLOQUER LES EMOTIONS ENFOUIES**
Cécile Bruzzese et Olivia Giraud | Salle Pop-Art
- 18h **YOGA**
DHARMA YOGA | Salle de sport



LES ANIMATIONS

Déambulation clown

Animé par Thierry Demay



Dégustation de vin en pleine conscience



Partez à la découverte des vins de Franck SJ grâce à une dégustation en pleine conscience par la sophrologue Sonia Renard samedi toute la journée et dimanche jusqu'à 13h au 2ème étage !

ÉVEILLE-TOI !

Une aventure logique

Allan TAPIA est coach, formateur et conférencier spécialisé en logique de réussite. Après dix ans d'expériences dans le marketing de réseau, il décide de se former au coaching à l'institut des neurosciences appliquées. Inspiré de la vie de l'auteur, *Eveille-toi !*, est un véritable roman de développement personnel qui expose les concepts clés du travail sur soi grâce à la fiction. Il embrasse de nombreux genres et différents styles d'écritures.

Allan Tapia

Allan TAPIA



Nathalie Bertron

Auteure et praticienne en écritothérapie®. Passionnée de littérature, de développement personnel et de philosophie, elle a à cœur de partager ses réflexions sur la vie, afin de nous faire toucher du doigt les clés qui ouvrent les portes de la paix intérieure.

Au travers d'un suivi personnalisé ou d'ateliers collectifs, elle accompagne sur le chemin de la libération émotionnelle et créative des personnes qui souhaitent devenir auteurs ou simplement se découvrir et s'épanouir au travers de l'écriture.



La tête
à
l'envers

Nathalie Bertron



roman

CAP' RENCONTRE

Rencontrez nos praticiens au rez-de-chaussée ! L'occasion d'échanger avec les professionnels de votre choix dans les espaces nomades

Catherine Magne - MON STUDIO PILATES FORME ET BIEN ETRE - Spécialiste dans les méthodes douces de renforcement musculaire (pilates, yoga, stretching) et sophrologue, certifiée APA (Activités Adaptées)

Carine Yamaéogo-Fontaimpe - Coach et médiatrice narrative, animatrice de Mastermind le Cercle Vertueux, animatrice d'ateliers de découverte de soi

Aurélié Beaudouin - DES RESSOURCES EN SOI - Sophrologue et spécialiste enfants et neuro-atypiques, formée également en PNL et EFT

Sandie Salat - Réflexologue plantaire, palmaie, dorsale et crânio-faciale

Catherine Jardin - JARDINDHYPNOSE - Praticienne en hypnose, EFT et numérologie

Risoleta Point Da Cruz - CABINET ZARIAH - Énergéticienne et praticienne en hypnose ericksonienne et pluridisciplinaire

Pascale Canal - NATURO DÔME - Praticienne naturopathe, hygiéniste & pratiques traditionnelles chinoises. Programme d'hygiène de vie personnalisé, réflexologie plantaire chinoise, massage assis amma, massage intuitif bien-être

Laetitia Azorin - Praticienne des techniques traditionnelles chinoises, réflexologue certifiée RNCP. Je travaille les techniques traditionnelles : ventouses, d'acupression, conseille en diététique chinoise, auriculothérapie, réflexologie plantaire- visage- palmaire.

Marie-Pascale Lemaire - ENVOLE TOI - Coach de vie en confiance en soi, estime de soi, connaissance de soi et de ses valeurs, gestions du stress)

Mélina Tolsy - LE TULSI PÉÏ - Ostéopathe, je profite de cet évènement pour présenter un nouveau concept à Clermont-Ferrand qui est une maison interprofessionnelle d'accompagnement de la santé et du bien-être bienveillant et global, au service de la femme, de la périnatalité, de la parentalité et de la famille.

Sandrine Panteix - UNI'VERS SOPHRO - Praticienne pluridisciplinaires dans le domaine de la sophrothérapie et du massage de confort

Cécile Bruzzese - Hypnothérapeute méthode SAJECE, thérapeute de couple et sexologue.

Valérie Béal - Thérapeute en Hypnose, spécialisée dans les personnes à haut potentiel, le stress, les ruminations mentales, les angoisses, le manque de confiance en soi, la douleur, etc.

Nathalie Panozzo - CORPS ET ÂMES - Ostéothérapeute tissulaire réflexe, massotherapeute, coach, médecines chinoises et naturopathie

Muriel Ribeyrolles - Sophrologue et praticienne en hypnose & sexothérapie

Denis Perrichon - L'ALCHIMIE DES SONS - Musicothérapeute au service de nos réharmonisations physiques, énergétiques et émotionnelles

Audrey Branco - AUMEGO - Coach professionnel certifiée spécialisée en encadrement éducatif et en psychologie du leadership entrepreneurial

Nadine Baudouin - LES MAINS CREATIVES - Praticienne en Aromathérapie Traditionnelle , en Aromathérapie Cosmétiques, Praticienne en Aromacologie

Damien Gosselet - HITO TUINA - Praticien en Médecine traditionnelle Chinoise, Massage thérapeutique Chinois, Tui Na, Ventouses thérapeutique, Moxibustion, Gua sha, Hito Tuina

Nathalie Diouf - EDEN MASSAGE - Massothérapeute prodiguant différents massages (assis sportif, relaxant, ayurvédique, power legs, booty, suédois, drainage lymphatique) es de sophro thérapie .



CAP' RENCONTRE

Rencontrez nos praticiens au rez-de-chaussée ! L'occasion d'échanger avec les professionnels de votre choix dans les espaces nomades

Nadège Gillet - Conseillère en naturopathie et en cohérence cardiaque spécialisée dans le suivi du sevrage tabac, les troubles digestifs, la gestion du stress et des émotions.

Pascale Giraud - Travaille dans le domaine de l'eau, de la santé et du développement durable. Propose un système adaptable à n'importe quel robinet et qui filtre l'eau et procure 7 eaux différentes.

Anne-Lise Trosselo - ALT JOB CONSULTING - Cabinet de conseil en ressources humaines et de coaching pour les particuliers et les entreprises

Emma Strozyk - Sophrologue et hypnothérapeute, utilise également des outils complémentaires comme la psychogénéalogie transgénérationnelle, le magnétisme et les soins énergétiques.

Emilie Ruiz - Praticienne en massage thérapeutique issus de la médecine traditionnelle chinoise, utilisations des points d'acupuncture et méridiens. Impact sur le physique, émotionnel et l'énergétique

Virginie Masclat - Formée à la méthode Lumen Care, méthode qui permet de traiter les allergies et intolérances par réinformaton vibratoire (port d'une capsule de soin)

Sophie Tacussel - Professionnelle en coupe traditionnelle au rasoir, coupe énergétique.

Auréli Da Silva - Coach et accompagnante sur les problématiques de syndrome de l'imposteur, confiance ou estime de soi à se créer une vie plus légère et plus sereine.

Emmanuelle Grassi - Thérapeute manuelle méthode Poyet, mélangeant ostéopathie et médecine chinoise. Cette approche harmonise et rééquilibre (sans craquage articulaire) le corps dans sa globalité (versants structurel, tissulaire, émotionnel...).

Monique Merle des Isles - Praticienne et formatrice en réflexologie plantaire selon l'énergétique chinoise et reiki

Armelle Girand - Coach professionnelle certifiée, formatrice et consultante en bilan de compétences. Accompagne les personnes en période de transition pro et/ou perso

Isabelle Hérault - LA RECONNEXION À SOI, RETROUVEZ-VOUS ET VIBREZ - Spécialiste du massage sonore et du soin émotionnel

Claire Fernandes - Sophrologue certifiée

Gwenaëlle Tavares - Praticienne réflexologie plantaire, conseils en fleur de Bach, spécialisée dans l'accompagnement du féminin, de la périnatalité et des bébés/enfants

Julie Marron et Olivier Lemay - Praticiens en massage bien-être personnalisé et adapté à chacun de nos clients. Julie est formée à la lithothérapie pour l'allier au massage.

Sophie Taillard - Sophrologue

Valérie Palma - Réflexologie Plantaire et Energétique Chinoise appliquée à la Réflexologie Plantaire

Chantal Andrieu - Masseur-kinésithérapeute formées en massages, ostéopathie fluide, fasciathérapie, réflexologie Plantaire MTC, psychobioacupressure PBA

Laure Cussat - A fondé une Formation-Accompagnement personnalisée nommée "Va, Vis et Deviens" qui accompagne les personnes sensibles à (re)mettre du sens dans leur existence, (re)trouver leur place et à oser la prendre, avoir un haut niveau d'énergie, réaliser ce à quoi elles aspirent.

Olga Morcuende - Photothérapeute et thérapie photographique, Libération de la parole et les émotions associées à partir des images et photographies en combinant les pratiques de sophro thérapie .



TABLE RONDE

« Comment prendre soin, ensemble, de l'être humain dans sa globalité ? »

Des invités reconnus en Auvergne par leur métier et leur expertise aborderont différentes thématiques autour de la pleine santé et de la reconversion !

Les invités :

Julien Pierre, Ancien rugbyman et parrain de l'événement

Julien Finaud, Responsable ASM Vitalité et ASM Omnisports

Stéphane Huin, Représentant Auvergne Thermale

Caroline Cornou, Médecin référent des RUBieS de l'ASM

Clément Baldellou, Fondateur de Capillum

Sébastien Mazeyrat, Directeur centre de formation CF63

Marceau Felix, Représentant Wellness Prévention

Carole Bourget-Martin, Directrice Régionale Auvergne Rhône Alpes

Virginie Vandermersh, directrice de Sophrocap

Animé par **Olivier Duroir Event et Sports**





NOS PARTENAIRES



Le sommet partenaire de "La main du cœur"

Une association qui permet de former des intervenants locaux au Bénin, Togo, Sénégal et Afrique de l'ouest, en médecines complémentaires (réflexologie, médecine chinoise, tuina, naturopathie...)

☆☆ 1€ sur chaque entrée sera reversée à l'association

*Dons possibles au rez-de-chaussée

Des praticiens bénévoles vous proposent des soins !

- Massage Amma
- Réflexologie
- Reiki
- Energétique
- Massage détente



La Main du Cœur
Le Relais pour l'Enfance...

VENIR À TURING

