

AVEC LE PARRAINAGE DE



# LE PROGRAMME

Jeudi 17 Novembre 2022

- 9h00 **Ouverture du Congrès :**
- Pr François Paille, Président du GETCOP
  - Madame la Présidente du Conseil Départemental de Meurthe et Moselle ou sa représentante
  - Madame Nadège Nicolas, adjointe au Maire de Nancy chargée des personnes âgées et de l'autonomie
  - Madame la Présidente de l'Office Nancéien des Personnes Agées
  - Dr Bernard Payrau, Secrétaire du GETCOP
- 9h30 **Plénière 1 : Les mécanismes du vieillissement et leur retentissement**
- Intérêt de la biologie du vieillissement dans la prévention du vieillissement pathologique (Athanas Benetos – Nancy)
  - Le rôle de l'épigénétique et de l'environnement (Jean Louis Guéant – Nancy)
- 11h00 Pause
- 11h30 **Plénière 1 : suite**
- Comment bien vieillir dans la ville (Nadège Nicolas - Nancy)
  - Société inclusive et avancée en âge (Jean-Philippe Viriot-Durandal – Nancy)
- 13h00 Déjeuner
- 14h15 **Plénière 2 : Vieillesse et altérations cognitives**
- Maladie d'Alzheimer, thérapeutiques d'aujourd'hui et perspectives (Marc Paccalin – Poitiers)
  - Intérêt de programmes d'entraînement aérobiques (Thomas Vogel– Strasbourg)
- 15h15 Pause
- 15h45 **Sessions parallèles**

Session 1	Session 2	Session 3
Thérapies à médiation animale : chien vivant/robot (Antoine Renaudin – Nancy)	Phytothérapie et huiles essentielles (Jacques Fleurentin)	Évaluation des performances visio-cognitives et altérations fonctionnelles cérébrales (Philippe Malafosse - Villeneuve les Maguelone)
Approche en réalité virtuelle de la maladie d'Alzheimer (Olivier Marousé - Novéant/Moselle)	Place de la méditation de pleine conscience (Corinne Isnard - Bagnis - Paris)	Intérêt de la musicothérapie (Elise Allart - Nancy)
Hypnose et réalité virtuelle (Aminata Bicego - Liège - Belgique)	La santé intégrative en EHPAD (Pascale Wehr – Hoenheim)	Approche anthroposophique du vieillissement : dernière étape de la biographie humaine (Robert Kempenich - Strasbourg)
Les tablettes pour personnes âgées (Anthony Trésontani - Heillecourt)	Le shiatsu : un accompagnement des personnes atteintes d'Alzheimer en EHPAD? Résultats d'une étude pilote (Sylvaine Bertrand - Courbevoie)	Evaluation de l'atelier seniors « Développez votre mieux-être avec la sophrologie caycédienne » (Patrick Fiorletta - Essey-les-Nancy)

17h45 **Fin de la journée**

# LE PROGRAMME

Vendredi 18 Novembre 2022

9h00 Plénière 3 : Motricité et équilibre  
- Mécanismes de la fonction d'équilibration et méthodes d'exploration des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées (Philippe Perrin - Nancy)  
- Technologies et pratiques innovantes dans la prévention des chutes (Denis Abraham - Nancy)

10h20 Pause

10h50 Sessions parallèles

Session 1	Session 2	Session 3
Évaluation en réalité virtuelle du risque de chutes chez les personnes âgées (Fabien Clanché - Nancy)	Apport de la médecine chinoise (Eric Marié - Montpellier)	Yoga : bien respirer pour bien vieillir (Valérie Rémy - Nancy)
Présentation d'un outil d'éducation thérapeutique destiné aux personnes âgées chuteuses (Lise Lorentz - Bischwiller)	Calligraphie chinoise (Eric Marié)	La méthode Mézières, un pour vieillir en bon équilibre (Caroline Fabre - Boulogne Billancourt)
Tango et prévention des chutes chez les personnes âgées (France Mourey - Dijon)	Communication en attente (Denis Abraham)	Prise en charge ostéopathique de la personne âgée. (Mme Stéphanie Rey-Golliet - Paris)

12h20 Déjeuner

13h30 Plénière 4 : Nutrition  
- Dénutrition du sujet âgé : quelles conséquences et quelle prise en charge ? (Clément Lahaye - Clermont-Ferrand)  
- Rôle du microbiote sur la nutrition des personnes âgées (Claire Roubaud-Bordeaux)

14h30 Pause

15h00 Sessions parallèles

Session 1	Session 2	Session 3
Place des compléments alimentaires : bienfaits et dangers (Christian Busser - Strasbourg)	Bénéficiaire de dents fixes malgré l'âge (Christian Molé, Christophe Billiotte - Nancy)	Peau et vieillissement (Jean-Luc Schmutz - Nancy)
Régime alimentaire et déclin cognitif (Laure Joly - Nancy)	L'oxydation dans le processus de vieillissement : où trouver des électrons ? (Hervé Janecek - Montpellier)	Psychonomie et qualité de vie (Claude-Yves Pelsy - Ste Marguerite)

16h00 Table ronde animée par Christine Belhomme : Vers des parcours de soins et de santé intégratifs.  
Avec la participation de Mme Luce Fontaine - usagère, du Pr Christine Perret-Guillaume - Cheffe du service de gériatrie du CHRU de Nancy, du Dr Eliane Abraham - directrice de la plateforme territoriale d'appui de la métropole du Grand Nancy, du Dr Pascale Wehr - médecin coordinateur d'Ehpad, du Dr Jean Pierre Houppe.

17h30 Fin du congrès

## AVEC LA PARTICIPATION DE



Centre de formation  
Elisabeth Breton  
Prévention - Gestion du stress  
Relaxologue - Réflexologue RNCP



## ET LES SOUTIENS FINANCIERS DE

La Région  
**Grand Est**

