



**Christine Robert**  
Centre de formation

# Réflexologie Bébés et enfants

RBE



# La formation en bref

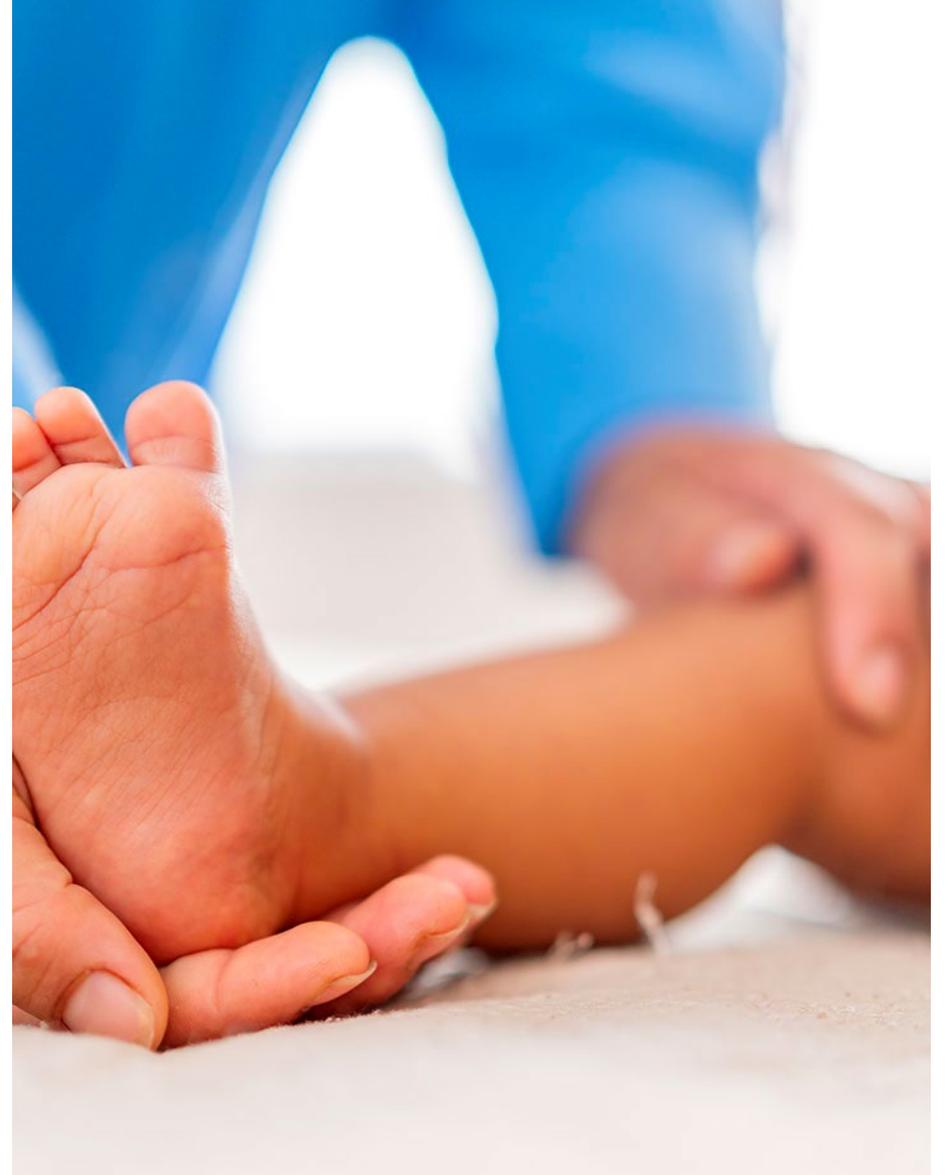
- Durée : 8 heures sur 1 journée, de 9h à 13h et de 14h à 18h
- Localisation : 65 Rue Grange Magnien, 01960 Péronnas
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP
- Nombre de places : 6 / 8 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation : 1 à 3 mois

# Compétences

## FORMATION RBE

Cette formation a pour but de présenter les bases de la réflexologie plantaire afin d'intervenir dans la gestion du stress, du bien-être et la santé des bébés et des enfants (0 à 5 ans).

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'enchaîner des séances complètes de 20 minutes





# Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Cette formation s'adresse également aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, gestion du stress et du bien-être.

Perfectionnement pour réflexologue.

Tout public majeur, dans une démarche de reconversion ou d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances.

Conditions d'admission :

- être majeur
- bulletin d'inscription et entretien préalable.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

# Programme

## Jour 1

8 heures

- Le toucher , 1er sens des bébés. Les différents gestes pour la mise en condition du bébé et de l'enfant . Historique de la réflexologie
- Anatomie du pied (innervation, circulation sanguine, les os du pied)
- La représentation du corps humain dans le pied : les orteils représentent la tête, les dents, les yeux et les oreilles et le gros orteil toute la partie cérébrale et le visage en général. Les zones métatarsiennes représentent le thorax, les poumons. Le centre du pied représente tout le viscéral (viscères et entrailles) et puis la zone du talon notre bassin.
- Le drainage lymphatique du pied : Le pied est rempli de zones réflexes stimulantes pour le système lymphatique.
- Le rôle de la lymphe, les vaisseaux lymphatiques, les ganglions lymphatiques.
- Les systèmes : Urinaire, digestif, respiratoire, endocrinien, circulatoire, osseux, le plexus solaire et le cerveau.
- Les différentes séances adaptées aux symptômes d'inconforts des enfants et des bébés.
- Mise en application : Le stagiaire va pratiquer chaque système sur un poupon en plastique qu'il devra fournir.

# Modalités pédagogiques

La formation est dispensée en présentiel, elle dure 8 heures.

## Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

## Matériel pédagogique :

- Reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique, pieds, squelette pour l'anatomie et planches,
- logiciel REFLEXO-VISU,
- tables de massage,
- serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques, livrets de cours, travail sur un poupon



## Animation de la formation :

- La formation dispensée en présentiel.
- Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, études de cas en travail personnel.

# CGV

1. Le paiement s'effectue lors de l'inscription par un versement du montant global
2. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
3. Une convention de formation est établie lors des stages
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

# Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

*Article L. 6353-1 du code du travail*





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : [contact@formation-christine-robert.com](mailto:contact@formation-christine-robert.com) | Site web : [www.formation-christine-robert.com](http://www.formation-christine-robert.com) | Tél . : 04 74 22 58 18