



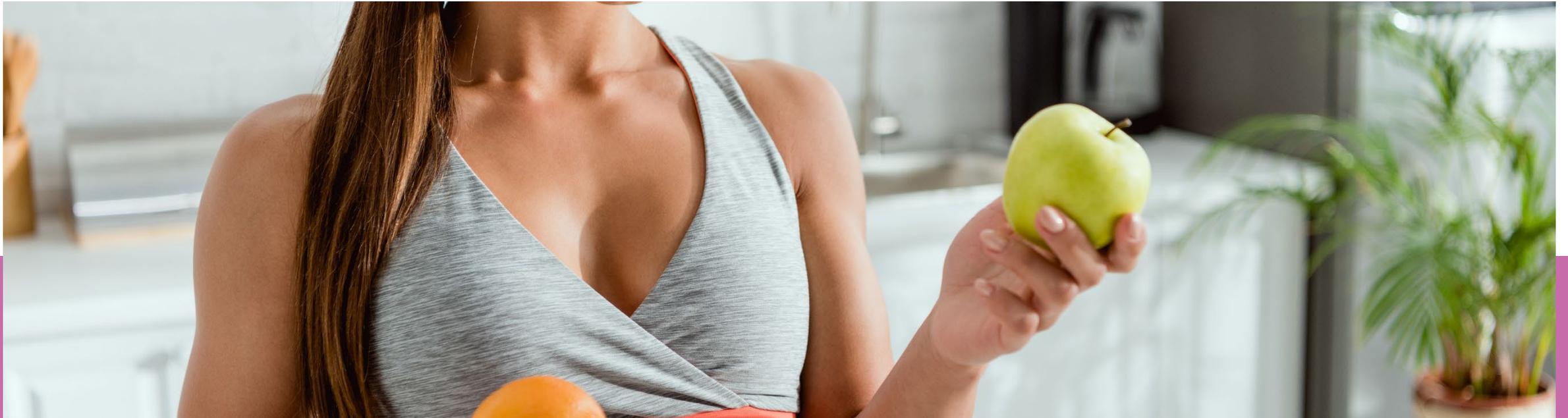
**Christine Robert**  
Centre de formation

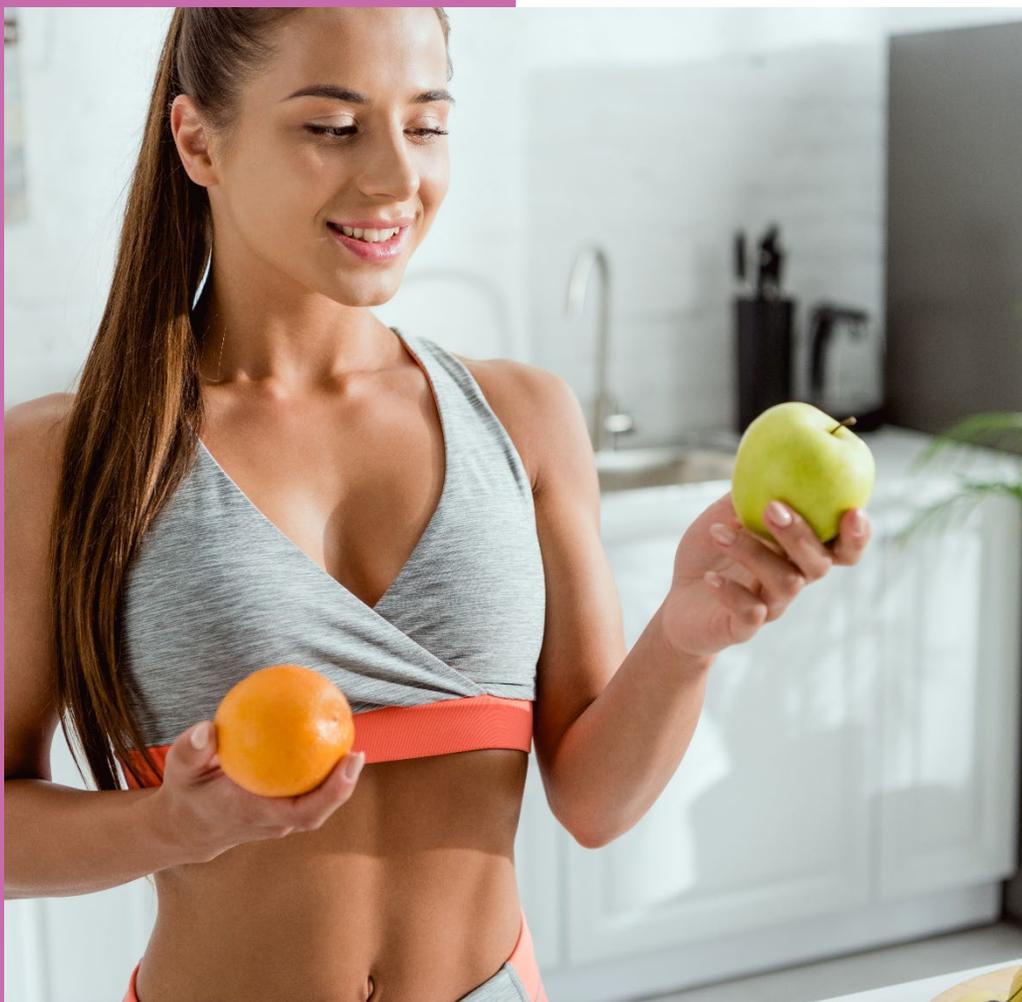
# Hygiène de vie & hygiène alimentaire

HVA

# Avertissement

Cette formation est obligatoire pour les stagiaires souhaitant se former à la Réflexologie plantaire (RPL).





# La formation en bref

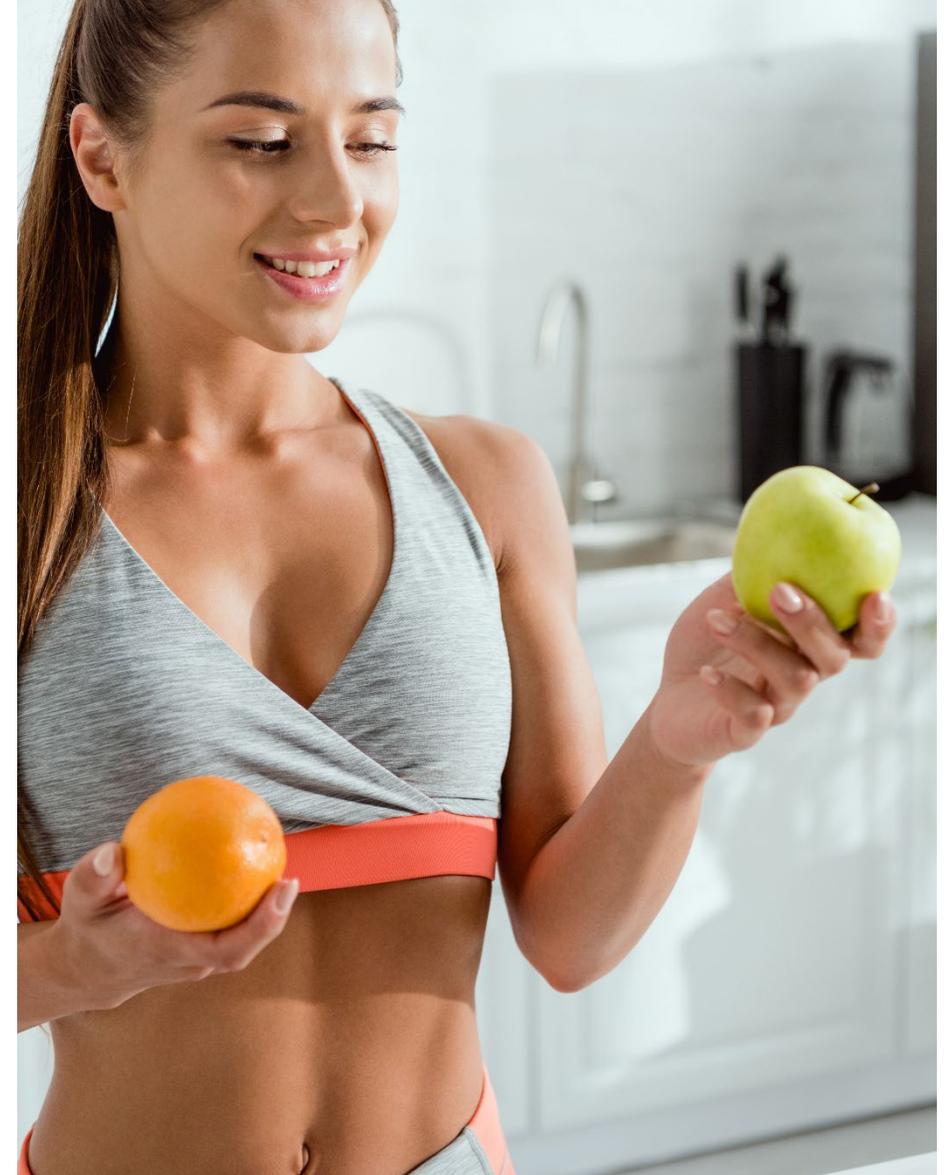
- Durée : 24 heures / 3 jours
- Localisation : 66 Rue Grange Magnien, 01960 Péronnas /
- Formateurs : Véronique Duperron Naturopathe et conseillère en Fleurs de Bach et Christine Robert, Réflexologues RNCP niveau 6
- Nombre de places : 10 à 14 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

# Compétences

## FORMATION HVA

Cette formation a pour objectif la présentation de l'hygiène de vie et de l'hygiène alimentaire.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de conseiller et d'accompagner en communiquant sur les principes de base de l'hygiène alimentaire.





# Publics concernés

La formation à la physiologie du corps humain s'adresse à tout public majeur, dans une démarche de reconversion ou d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances :

- professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique,
- personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, la gestion du stress et du bien-être.

Elle convient également aux Réflexologues dans le cadre d'un perfectionnement.

Conditions d'admission :

- être majeur
- dossier de candidature
- entretien préalable au stage

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

# Programme

## Jour 1

- Historique et lois de la santé
- L'équilibre acido-basique
- Les tempéraments Hippocratiques
- Les organes émonctoires
- La nutrition
- Les bases de la nutrition

## Jour 2

- Les grands critères d'une alimentation saine et naturelle
- Mise en application : études de cas

## Jour 3

- La démarche pour les différents systèmes
- Les cas pratiques

# Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, Jeux et mise en situation.

a.

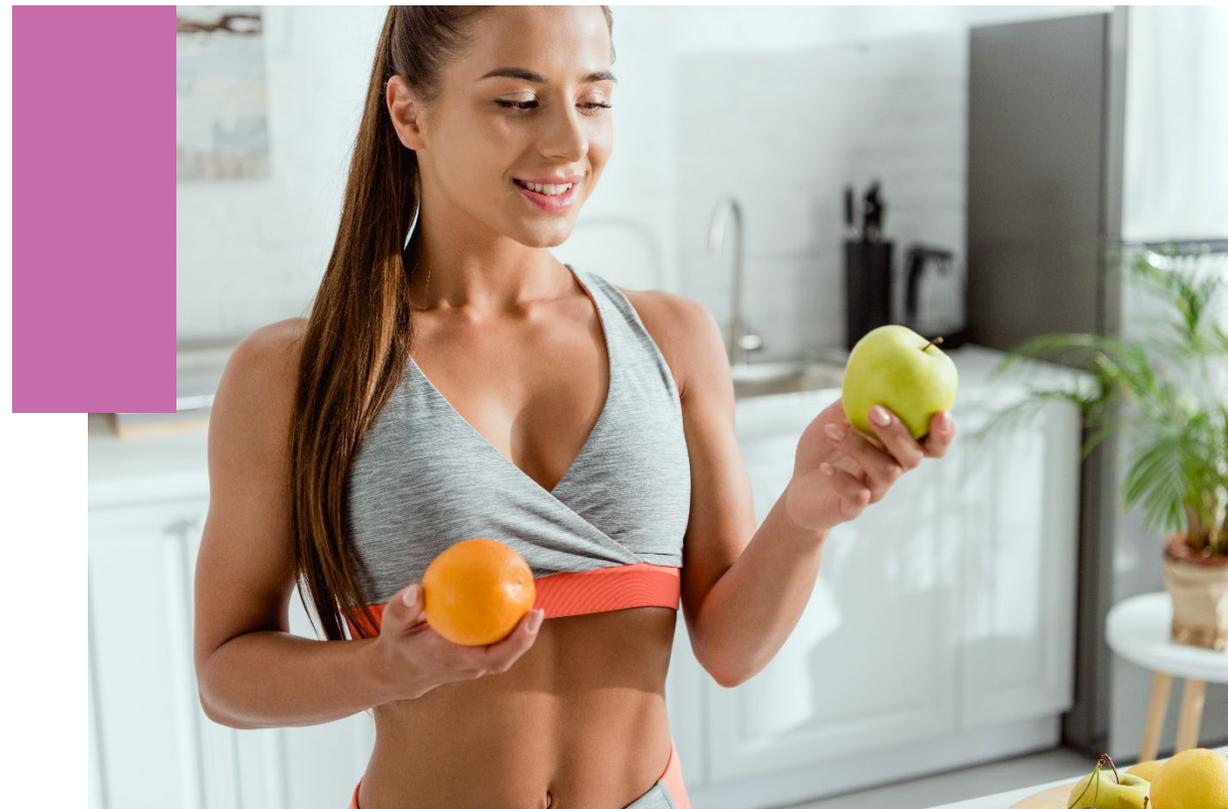
## Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite

b.

## A l'issue de la formation :

- Obtention d'une attestation de formation



## Matériel pédagogique :

- supports pédagogiques
- livrets de cours

# CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en 10 fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

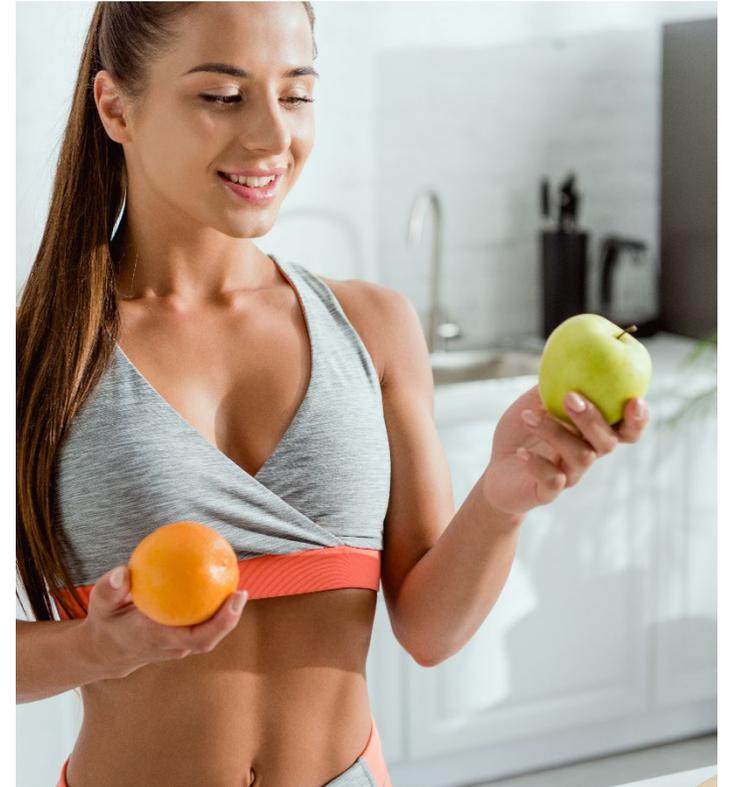
Le centre de formation Christine Robert a obtenu un numéro d'enregistrement en tant que prestataire de formation conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du Code du Travail. Vos formations peuvent être financées par un organisme professionnel conventionné. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

# Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

*Article L. 6353-1 du code du travail*





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : [contact@formation-christine-robert.com](mailto:contact@formation-christine-robert.com) | Site web : [www.formation-christine-robert.com](http://www.formation-christine-robert.com) | Tél . : 04 74 22 58 18