



Christine Robert
Centre de formation

Massage californien

MCAL



La formation en bref

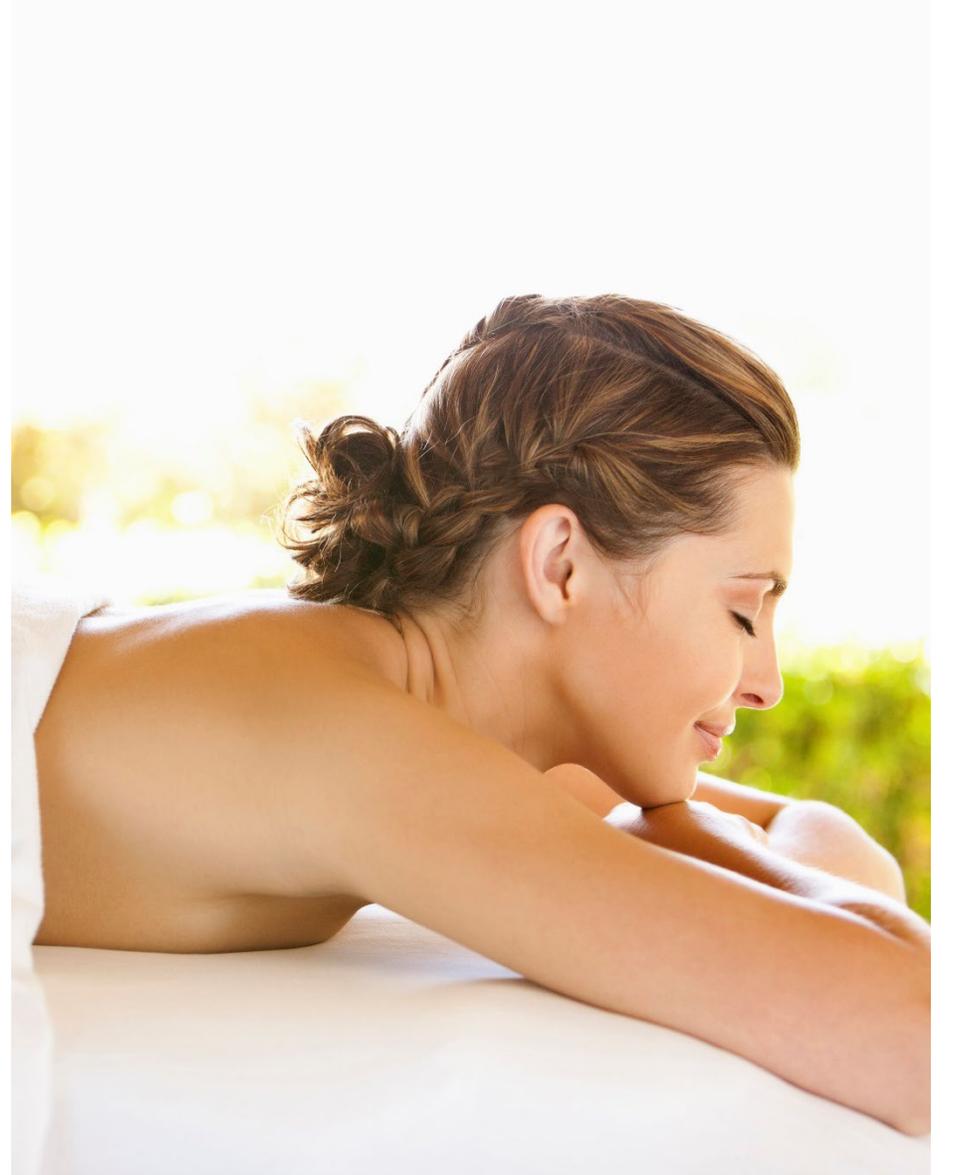
- Durée : 14 heures / 2 journées
- Localisation : 01960 Péronnas et 42000 Saint Etienne
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP niveau 6 et Emmanuelle Fauvelle, praticienne massage Californien en activité.
- Nombre de places : 8 à 10 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

Compétences

FORMATION MCAL

A l'issue de cette formation, le stagiaire

- sera capable de soulager les tensions physiques et psychiques
- d'aider le corps dans la libération des toxines et le relâchement musculaire dans un apport de bien-être et de relaxation
- d'effectuer le massage californien complet (déroulement complet = durée 50 minutes)





Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Elle convient également :

- aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être
- aux réflexologues cherchant à perfectionner leur pratique

Des bases en anatomie et en physiologie sont recommandées.

Conditions d'admission :

- être majeur
- titulaire du Bac ou équivalent
- dépôt de candidature
- entretien préalable au stage

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Programme

Jour 1

- Historique du massage californien
- Origine de la technique
- Le toucher, la peau
- La préparation du praticien, comment gérer sa posture et son énergie.
- Gestes de base du massage californien
- Pratique sur binôme

Jour 2

- Protocole du massage californien
- Pratique sur binôme suivant l'enchaînement du protocole
- Evaluation par le formateur

Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, études de cas en travail personnel

a.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

b.

A l'issue de la formation :

- Obtention d'une attestation de formation



Matériel pédagogique :

- reproduction du corps humain sous forme de mannequin en plastique,
- pieds, squelette pour l'anatomie et planches,
- logiciel REFLEXO-VISU,
- tables de massage, serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques,
- livrets de cours...

CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en 10 fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

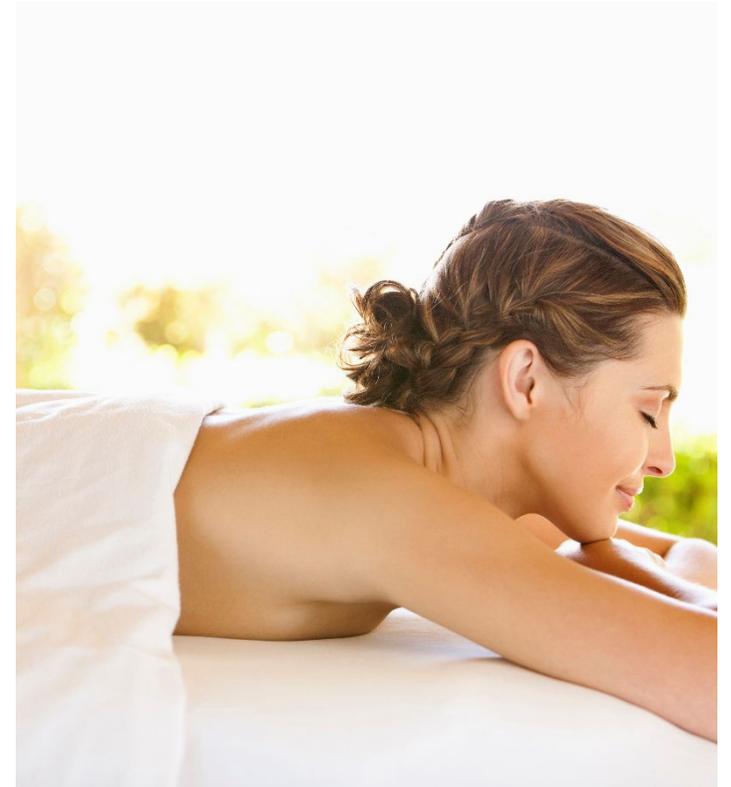
Le centre de formation Christine Robert a obtenu un numéro d'enregistrement en tant que prestataire de formation conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du Code du Travail. Vos formations peuvent être financées par un organisme professionnel conventionné. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article L. 6353-1 du code du travail





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : contact@formation-christine-robert.com | Site web : www.formation-christine-robert.com | Tél . : 04 74 22 58 18