



Christine Robert
Centre de formation

Les points Knap

MKNA



La formation en bref

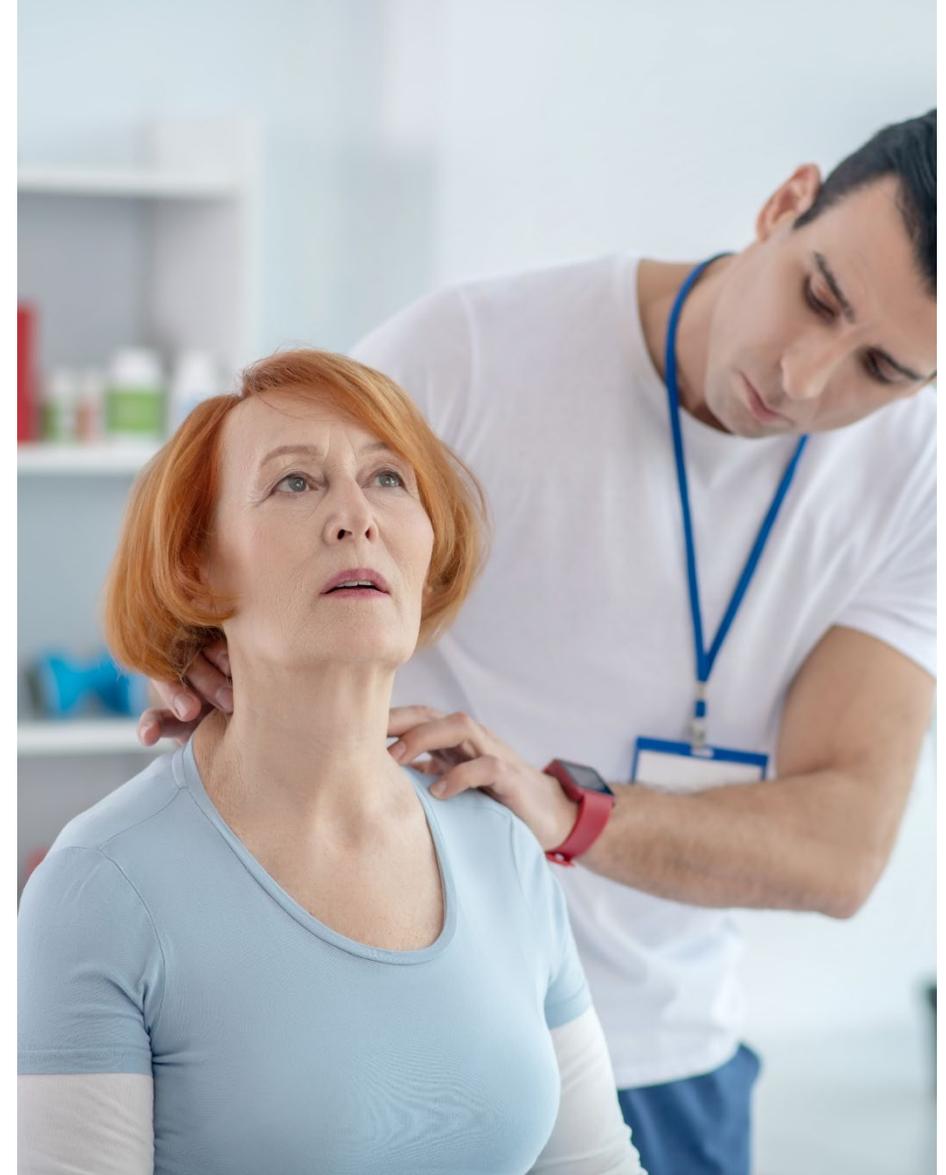
- Durée : 14 heures / 2 journées
- Localisation : 01960 Péronnas
- Formateurs : Christine Robert, Réflexologue RNCP niveau 6
- Nombre de places : 8 à 10 stagiaires
- Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

Compétences

FORMATION MKNA

Cette formation a pour but de présenter les points Knap, dans la gestion du stress pour le bien-être et la prévention en santé

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de travailler les points Knap afin de nettoyer les toxines du corps et de stimuler les zones réflexes. Séance de 45 minutes.





Publics concernés

La formation est destinée aux professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'éducation et de l'esthétique. Elle convient également :

- aux personnes souhaitant se réorienter vers le milieu de la relaxation, de la gestion du stress et du bien-être
- aux réflexologues cherchant à perfectionner leur pratique

Des bases en anatomie et en physiologie sont recommandées.

Conditions d'admission :

- être majeur
- dépôt de candidature
- entretien préalable au stage

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Programme

Jour 1

- Origine de la thérapie et son but : Qui est Georgia KNAP ? détente, gestion de la douleur du corps et rajeunissement
- Le squelette et la colonne vertébrale
- Le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique)
- Les stressors, l'adrénaline et la noradrénaline
- Les règles alimentaires et l'hygiène de vie
- Les points du crâne
- Les points de la colonne vertébrale, rotations, lissage, ponçage
- Les points de la tête arrière et coté
- Evaluation après les manœuvres pratiques et questions diverses

Jour 2

- Entraînement pratique sur binôme pour vérification des enchainements du soin
- Les points du bras
- Les points de la jambe, du crâne (coté), thorax et abdomen
- Évaluation pratique et théorique puis enchainement du protocole complet

Modalités pédagogiques

La formation dispensée en présentiel. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, ...

a.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation écrite avec planches à dessiner
- Evaluation du déroulement du soin lors de la mise en pratique

b.

A l'issue de la formation :

- Obtention d'une attestation de formation



Matériel pédagogique :

- reproduction du corps humain sous forme d'un mannequin en plastique,
- squelette pour l'anatomie
- logiciel REFLEXO-VISU,
- table de massage, serviettes, huile de massage,
- supports pédagogiques avec planches anatomiques,
- livrets de cours

CGV

1. Modes de règlements acceptés : chèque, virement bancaire, espèces
2. Le paiement s'effectue partiellement lors de l'inscription par un versement de 30% du montant global. Le solde restant sera versé le premier jour du stage. Possibilité de règlement en 10 fois.
3. Une convention de formation est établie lors des stages.
4. Le stagiaire est soumis à l'application du Règlement intérieur du centre de formation.

Le formateur peut annuler le stage au plus tard 10 jours avant la date requise si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant. Votre acompte vous sera retourné. Si le stagiaire annule sa formation dans les 10 jours qui précèdent le stage sauf raison grave et justifiée, son acompte ne lui sera pas restitué.

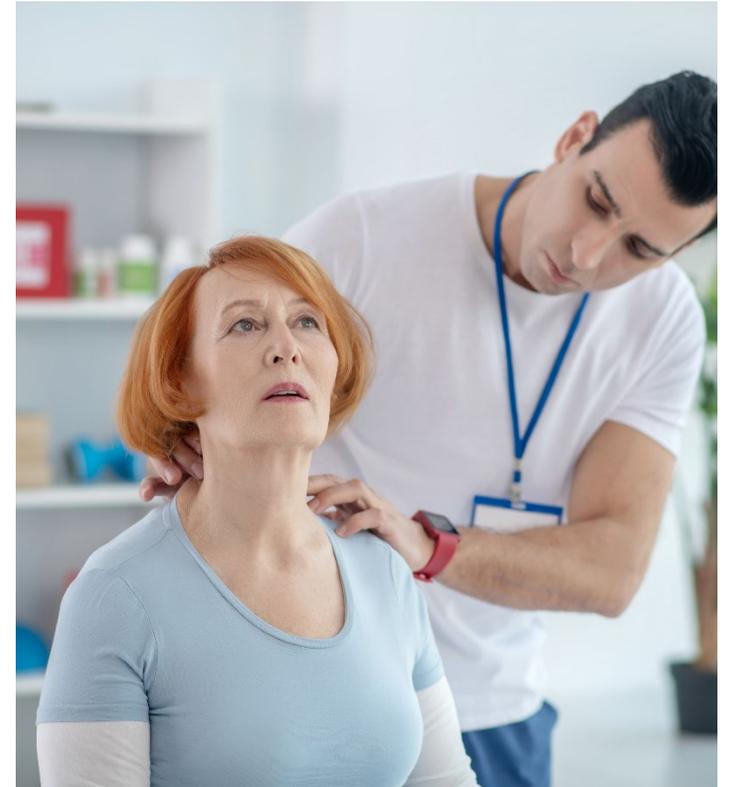
Le centre de formation Christine Robert a obtenu un numéro d'enregistrement en tant que prestataire de formation conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du Code du Travail. Vos formations peuvent être financées par un organisme professionnel conventionné. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Mentions légales

Les méthodes et la finalité de ces techniques de relaxation et de bien-être n'ont aucun rapport concurrentiel avec celles utilisées par les spécialistes paramédicales et de rééducation.

Les programmes de formation établis, en fonction d'objectifs déterminés, précisent les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats.

Article L. 6353-1 du code du travail





Siège social : 25 Rue Charles Robin - 01000 Bourg-en-Bresse

Siret - 450 006 390 00030 | APE - 8690F

Email : contact@formation-christine-robert.com | Site web : www.formation-christine-robert.com | Tél . : 04 74 22 58 18